

Almuerzo y Cena

S E R V I D O D E 11 A M - 9 P M

SOPAS Y ENTRADAS

Sopa negra V GF VG*	3500
Sopa negra costarricense a base de frijoles negros servida con arroz, aguacate, natilla y huevo duro	
Gazpacho Andaluz VG GF*	3600
Sopa fría de tomate, pepino, chile dulce y aceite de oliva	
Namaste Spring Rolls VG GF*	6000
Rollos de papel de arroz con aguacate, lechuga vegetales y aderezo de ajonjoli	
Ceviche Tico GF*	5500
Pescado fresco marinado en jugo de limón, cebolla, chile dulce y culantro. Servido con patacones	
Montezuma Ceviche GF*	5500
Pescado fresco marinado en jugo de limón, salsa ranchera ligeramente picante, cebolla, ajillo, chile dulce y culantro. Servido con patacones	

PARA PICAR

Papas fritas	2500
Yuca Frita	2500
Patacones	2500
Nuggets de Pollo o Pescado	3000
Chips y Pico de Gallo	2000
Chips y Guacamole	2500
Pan con Ajo	1600

WRAPS

Servido con chips de tortilla y pico de gallo (Opción libre de gluten disponible con papel de arroz)	
Chicken Wrap	6000
Pollo, vegetales, lechuga y aderezo cesar	
Fresh Fish Wrap	6000
Pescado, vegetales, lechuga y aderezo cesar	
Veggie Wrap V	6000
Vegetales salteados, lechuga y aderezo de pesto	
Spicy Wrap V	6000
Arroz, frijoles molidos, pico de gallo, queso, chile jalapeño y salsa ranchera	

ENSALADAS

Vegetales orgánicos según disponibilidad	
Agregue: pescado, pollo, camarones o tofu	2000
Ensalada Cesar V GF*	Grande 4000
Lechuga, crotones, queso parmesano y aderezo cesar hecho en casa	Pequeño 2000
Ensalada Arco Iris VG GF*	5500
Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha, aceitunas kalamata, guacamole, crotones, semillas de girasol, pan con ajo y aderezo de albahaca	
Happy Belly VG GF*	5500
Lechuga, pepino, zanahoria, tomate, guacamole, chile dulce, repollo morado, semillas de girasol y aderezo de vinagreta balsámica	
Ensalada Chipotle VG	5500
Lechuga, frijoles, pepino, zanahoria, aguacate, culantro, pico de gallo, repollo morado, chile dulce, chips de tortillas y aderezo de chipotle y tahini	

SANDWICHES

Patacón Sandwich Vegano VG GF*	5000
Lechuga, tomate, pepino y guacamole servido en patacones	
Veggie Patacón Sandwich V GF*	6000
Lechuga, tomate, pepino, guacamole y queso, servido en patacones con salsa chipotle, aioli de ajo o barbacoa	
Patacón Sandwich de Pollo GF*	6500
Pollo, lechuga, tomate, pepino y queso servido en patacones con salsa chipotle, aioli de ajo o barbacoa	
Chicken Sandwich	5500
Pollo a la plancha, aguacate, lechuga, tomate, pepino y salsa dijon/mayonesa servido en pan integral hecho en casa	
Veggie Burger Sandwich V	5500
Torta de lentejas hecha en casa servida en pan integral casero con guacamole, lechuga, tomate, pepino y salsa ranchera	

VG=Vegano V=Vegetariano GF=Libre de Gluten GF*/VG*=Opción libre de gluten/Vegano disponible

No somos una cocina libre de gluten. Puede haber contaminación cruzada.

Precios no incluyen el 13% de impuestos

Almuerzo y Cena

TIPICO DE COSTA RICA

Casado de Pollo o Pescado GF*

Pollo o pescado, arroz (blanco o integral), frijoles, vegetales, queso, plátanos y ensalada

6000

Casado Vegetariano VG* GF*

Aguacate, arroz (blanco o integral), frijoles, vegetales, queso, plátanos y ensalada

6000

Arroz con Pollo GF*

Arroz con pollo servido con ensalada y patacones o papas fritas

6500

Arroz con Camarones GF*

Arroz con camarones servido con ensalada y patacones o papas fritas

7500

CLASICOS DEL SANO BANANO

Enchilada Mexicana

Tortilla de harina rellena de queso, frijoles molidos y vegetales, cubierta de queso y salsa ranchera

Pollo o Pescado

8500

Vegetariano

7000

Patacones Sano Banano VG GF*

Plátanos verdes fritos servidos con guacamole, frijoles molidos y pico de gallo

6800

Vegetariano

5000

Tostadas Mexicanas V GF*

Dos tortillas crujientes cubiertas con aguacate, frijol molido, lechuga, pico de gallo, queso y natilla

Pollo

6000

Vegetariano

4500

Zuma Bowl VG*

Arroz blanco o integral cubierto con frijoles, queso, tomate, pepino, aguacate, semillas de girasol, chips de tortilla, culantro y salsa de chipotle-tahini

7500

Vegetariano

6000

Nachos V GF*

Chips de tortillas de maíz cubiertos con guacamole, pico de gallo, queso rallado, frijol molido y natilla

Pollo/ Pescado/ Camarón

G 8500 | P 6000

Vegetariano

G 7000 | P 4500

Nuggets

6500

Pollo o pescado, salsa de chipotle y patacones o papas fritas

Burrito V

Tortilla de harina, aguacate, frijoles molidos, lechuga, queso rallado, pico de gallo, natilla y salsa ranchera.

Pollo o Pescado

7500

Vegetariano

6000

Fajitas V VG* GF*

Tortillas de maíz, guacamole, frijol molido y pico de gallo

8000

Vegetariano

6500

Quesadillas V

Tortilla de harina con vegetales y queso rallado Servido con pico de gallo

8000

Vegetariano

6500

QUE ES UN PATACON?

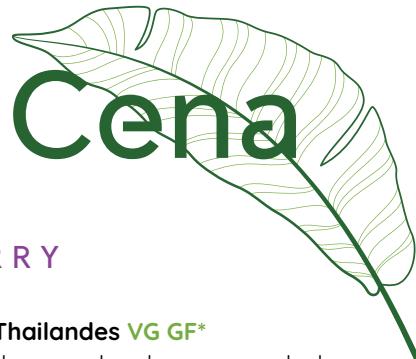
Plátano verde majado y frito, crujiente y listo para llevar todos tus toppings favoritos

VG=Vegano V=Vegetariano GF=Libre de Gluten GF*/VG*=Opción libre de gluten/Vegano disponible

No somos una cocina libre de gluten. Puede haber contaminación cruzada.

Precios no incluyen el 13% de impuestos

Almuerzo y Cena



PESCADO FRESCO

Pescado fresco la Parisienne GF*
Filet de pescado con salsa de vino blanco, ajo y perejil, servido con pure de papas y vegetales

9000

Pescado fresco a la Passion Fruit GF*
Filet de pescado con salsa de maracuyá, servido con pure de papas y vegetales

9000

Pescado fresco a la Jalapeño GF*
Filet de pescado con una salsa picante de chile jalapeño y ranchera, servido con pure de papas y vegetales

9000

Pescado fresco a la Costa Sol GF*
Filet de pescado con una salsa cremosa de vino blanco con camarones, servido con pure de papas y vegetales

10000

POLLO DE LIBRE PASTOREO

Pollo con Salsa de Piña y Ron GF*
Pechuga de pollo con una deliciosa salsa de piña y ron, servido con pure de papas y vegetales

8500

Pollo a la BBQ GF*
Pinchos de pollo, cebolla y chile dulce con salsa de barbacoa, servidos en una base de piña con pure de papas y vegetales

9000

Pollo en Salsa de Hongos GF*
Pechuga de pollo con una cremosa salsa de hongos, servido con pure de papas y vegetales

9000

CURRY

Curry Thailandes VG GF*
Vegetales en salsa de curry con leche de coco hecha en casa, servido con arroz blanco o integral

Pollo / pescado/ camarones/ tofu Vegetales 8500
7000

PASTA

Pasta Pesto con Hongos V

Pasta penne con salsa de pesto, vino blanco y hongos frescos salteados, servido con pan con ajo

Pollo/ Pescado/ Camarones/ Tofu Vegetariano 8000
6500

Pasta Arrabiata V

Pasta penne con salsa picante de tomate, vino blanco, ajo, perejil y queso parmesano. Servido con pan con ajo

Pollo/ Pescado/ Camarones/ Tofu Vegetariano 8000
6500

Espaguetti Sano Banano VG

Salsa de vino blanco y leche de coco hecha en casa con albahaca, chile dulce, hongos y aguacate.

Servido con pan con ajo

Pollo/ Pescado/ Camarones/ Tofu Vegano 8000
6500

Fettuccini con Camarones y Mejillones

Pasta fettuccini con Camarones y mejillones en salsa cremosa de vino blanco. Servido con pan con ajo

9000

VG= Vegano V= Vegetariano GF= Libre de Gluten GF*/VG*= Opción libre de gluten/Vegano disponible

No somos una cocina libre de gluten. Puede haber contaminación cruzada.

Precios no incluyen el 13% de impuestos